Arbeitsblatt für Ihre persönliche Situation:

(Dieses Arbeitsblatt dient Ihnen dazu Ihre Situation aufzuschreiben, um so einen Überblick zu erhalten, wo etwas verbessert werden kann)

	Was ist passiert:	**Überlegungen/Änderungen:**
…… Uhr		
…… Uhr		
…… Uhr		
…… Uhr		
…… Uhr		
…… Uhr		
…… Uhr		
…… Uhr		
…… Uhr		
…… Uhr		